



انواع توده های گردن

۴- مشکل به هنگام بلع

به طور کلی توده های گردن می توانند خوش ۵-احساس خفگی

خیم یا بدخیم باشند. در بیشتر موارد برای درمان ۶-ایجاد توده های جدید در افراد مسن

توده های خوش خیم نیازی به انجام جراحی توده شیوع این بیماری به چه صورت است؟

گردن نیست و با مصرف مداوم دارو رفع می شوند. بررسی های انجام شده نشانگر این است که بروز

این توده ها می توانند بر اثر عوامل مادرزادی پدید این بیماری در آقایان دو برابر خانم هاست و با

آیند. همچنین علائم به خصوصی نداشته و فقط افزایش سن احتمال بروز آن افزایش می یابد. اما

فرد متوجه برآمدگی در ناحیه گردن خواهد هنوز دلیل علمی در پس این عارضه وجود ندارد.

شد. اما زمانی که این توده ها دردناک باشند و توده های گردنی به چه علت ایجاد می شوند؟

علائم غیرطبیعی در پی داشته باشند ، فرد باید به • تماس طولانی مدت با اشعه آفتاب

سرعت به پزشک مراجعه نماید. برای درمان توده • مبتلا به ویروس HPV

های بدخیم انجام عمل جراحی ضرورت دارد. • مصرف بیش از حد الکل

• مصرف زیاد دخانیات

• تغذیه نامناسب و کمبود مواد معدنی و ویتامین های

مورد نیاز بدن

دلایل بروز توده های گردن

• نوشیدن الکل

• استعمال دخانیات

• عوامل مادرزادی و وراثت

• بیماری های عفونی همچون لوزه ، دندان ،

سینوس و غیره.

• بیماری سل

• سبک زندگی و رژیم غذایی نادرست

• قرارگیری طولانی مدت در برابر تابش مستقیم

آفتاب

• کمبود ویتامین

ویژگی توده های بدخیم

۱-سفت و محکم بودن توده

۲-رشد توده به سمت دهان

۳-زخم دهان

کدام توده در گردن خطرناک است؟

توده همراه با علائم زیر:

تعریق شبانه

بالا آوردن خون

کاهش وزن

گرفتگی یا تغییر صدا بیش از ۳ هفته

تنگی نفس یا مواجهه با مشکلات تنفسی

کیبوی های بدون علت

جراحی توده گردن

توده هایی که در گردن ایجاد می شوند ، نشانگر

بیماری هستند و زمانی که افراد با این عارضه مواجه

شوند ، باید فوراً نسبت به درمان آن اقدام نمایند. لازم

است بدانید که یکی از راه های درمان این توده ها

انجام جراحی توده گردن است.

این توده های دردناک ممکن است در پشت یا در صورت بروز بیماریهای کلیوی و کبدی، رژیم جلوی سر ایجاد شوند و حتی بدون لمس کردن شما بر اساس دستور پزشک تعیین خواهد شد. هم درد داشته باشند.

مراقبت از زخم

بیماران باید نسبت به این برآمدگی های کوچک حساس باشند و آن را نادیده نگیرند چرا که در صورت پیشرفت آن ممکن است منجر به سرطان گردن شود.

۱- همواره ناحیه را تمیز و خشک نگه دارید.

۲- در رابطه با نیاز به کشیدن بخیه ها و نیاز به پانسمان و تعویض آن بسته به وسعت عمل حتما از پزشک خود سوال کنید.

گوش درد دائمی، بالا آوردن خون، تغییر صدا و دشواری در بلع از بارز ترین نشانه های سرطان سر و گردن هستند.

درمان

اگر توده خوش خیم باشد ممکن است نیاز به درمان نداشته باشد. دارو درمانی انجام شود و یا توده با جراحی خارج شود.

۳- در رابطه با زمان استحمام، معمولا یک روز بعد از عمل قادر به استحمام خواهید بود اما ممکن است لازم باشد به محل جراحی شما آب نخورد. ضمنا جهت جلوگیری از خونریزی بایستی از حمام با آب داغ خودداری کنید.

فعالیت و استراحت

اگر توده بدخیم باشد ممکن است از روش های جراحی، شیمی درمانی و پرتودرمانی استفاده گردد.

معمولا یک هفته پس از عمل باید از فعالیت سنگین بپرهیزید و به علت وجود بخیه بهتر است از فعالیت های شدید و بلند کردن بار سنگین بپرهیزید.

رژیم غذایی

در صورت مشکل در بلع بدون هماهنگی با پرستار به هیچ عنوان تغذیه را آغاز نکنید.

شروع تغذیه

پرپروتئین و کلسیم (لبنیات)-مصرف فیبر ها برای جلوگیری از یبوست (مانند میوه)-آب فراوان

منبع: برونر و سوارث، ۲۰۱۶